

Kompetenskatalog

-tränare, domare, utbildare eller examinator -

2021-04-01

1. Tränare - Disco, Hiphop, Pardans och Artistic Ballroom	3
1.1.1 Krav på kandidaten	3
1.1.2 Närvaro vid utbildning.....	3
1.1.3 Examination	3
1.2 Kompetenspoäng	4
1.3 Tränarutbildningar	4
1.3.1 Steg 1.....	4
1.3.2 Steg 2 - Pardans/Artistic Ballroom.....	5
1.3.3 Steg 2 - Disco/Hiphop	6
1.3.4 Steg 3 - Pardans/Artistic Ballroom (Standard/Latin/Bugg/Caribbean)	7
1.3.5 Steg 3 - Disco (Disco, Disco Freestyle, Engelsk Freestyle, Slow).....	8
1.3.6 Steg 3 - Hiphop (Battle, Electric Boogie)	9
1.3.7 Steg 4 - Licenciate Standard eller Latin	10
2. Övriga utbildningar	10
2.1 Moment: Synsätt Danstävlingar Organisation.....	10
2.2 Moment: Domarutbildning	11
2.3 Moment: Kontrollantutbildning	11
2.4 Moment: Certifieringspaket.....	12
3. Domare	12
4. Utbildare och Examinator	13

1. Tränare - Disco, Hiphop, Pardans och Artistic Ballroom

Utbildningarna syftar till att ge en bred och gedigen kunskapsbas anpassad till det svenska tävlingssystemet inom Swedish Dance League och Sveriges Dansorganisation.

Utbildning i framförallt Steg 2 och 3 kräver omfattande studier på egen hand.

Tränarutbildning ligger i många fall som grund för behörighet till andra uppdrag som t.ex. domare eller kontrollant. Mer om detta står att läsa i avsnitt 2.3 och 4.

Dessa utbildningar arrangeras av Sveriges Dansorganisation AB som är ett momspliktigt bolag. Samtliga angivna priser på utbildningar för tränare är inklusive 25% moms.

1.1.1 Krav på kandidaten

Följande behörighetskrav gäller för att kunna gå utbildning

Steg 1 kandidaten skall vara minst 16 år när utbildningen påbörjas.

Utbildningen måste slutföras inom 1 år från första utbildningstillfället.

Steg 2 kandidaten skall vara 18 år när utbildningen påbörjas samt ha examinerats i Steg 1.

Utbildningen måste slutföras inom 1 år från första utbildningstillfället.

Steg 3 kandidaten skall vara 20 år när utbildning påbörjas samt ha examinerats i Steg 2.

Kandidaten skall ha avslutat sin tävlingskarriär som amatör.

Utbildningen måste slutföras inom 1 år från första utbildningstillfället.

1.1.2 Närvaro vid utbildning

Kandidat skall närvara vid planerade utbildningstillfällen. Skulle särskilda skäl föreligga till varför kandidaten inte kan delta vid något tillfälle (t.ex. representation eller sjukdom) skall kandidaten anmäla detta utbildningsansvarig i styrelsen och få besked om förlorade utbildningstillfällen kan tas igen och så fall hur och till vilken kostnad.

1.1.3 Examination

Efter godkänd examination erhåller kandidaten ett intyg/diplom från SDO. Utdelning av dessa sker i samband med kongress. Mer om examination under respektive utbildning.

Att ha genomgått en utbildning är ingen garanti för att bli godkänd på eventuell examination. Beroende på förkunskaper rekommenderas enskilda lektioner. Dessa bekostas av kandidaten.

1.2 Kompetenspoäng

Vissa utbildningar inom SDO är värda kompetenspoäng (antal poäng anges i anslutning till varje utbildning nedan).

Den totala poängen ger en övergripande bild om utbildningsnivån för varje Associerad eller Individuell medlem. Kompetenspoäng utgör också grunden för en medlemsdansskolas möjlighet att vara Licensierad eller Certifierad.

1.3 Tränarutbildningar

1.3.1 Steg 1

(10 kompetenspoäng)

Förutom grundläggande kunskap om regler och struktur inom Swedish Dance League innehåller utbildningen även

1. Ledarrollen
2. Dans på barns villkor
3. Disco
4. Hiphop
5. Pardans & Artistic Ballroom (urval av danser)
6. Anatomi och Fysiologi

Omfattning: 14 lektioner samt tid för utvärdering och examination

Pris: 3000 kr inkl examinationsavgift.

Examination

Examinationen sker i anslutning till utbildningstillfället. För att få godkänt krävs aktivt deltagande på utbildningen samt godkänt på skriftligt prov. Utbildare agerar examinator.

Vad händer om man inte får godkänt?

Skulle kandidaten underkännas i det aktiva deltagandet, måste kandidaten gå om utbildningen. Kostnaden för detta är den vid tidpunkten gällande kursavgiften.

Skulle den skriftliga examinationen underkännas ges nytt tillfälle vid nästkommande Steg 1. För detta tillkommer ingen kostnad. Om kandidaten underkänns även vid ett andra skriftligt prov måste kandidaten gå om hela utbildningen. Kostnaden för detta är den vid tidpunkten gällande kursavgiften.

1.3.2 Steg 2 - Pardans/Artistic Ballroom (10 kompetenspoäng)

Förutom grundläggande kunskap om regler och struktur inom Swedish Dance League innehåller utbildningen även

1. Ledarrollen och ansvaret som danslärare
2. Standarddans
3. Latinamerikansk dans
4. Bugg
5. Caribbean
6. Anatomi och Fysiologi
7. Domarutbildning

Omfattning: 22 + 7 lektioner samt tid utvärdering och prov

Pris: 8 000 kr ink examinationsavgift.

Kurslitteratur

Standard: Guy Howard – *Technique of Ballroom Dancing*

Latin: Walter Laird – *The Laird Technique of Latin Dancing*

Böckerna för standard och latin ingår ej i kursavgiften.

Kandidaten ansvarar själv för att införskaffa senaste versionen av böckerna.

Examination

Examinationen i Steg 2 Pardans/Artistic Ballroom består av 5 moment:

1. Aktivt deltagande på utbildning
2. Inlämning filmat material (koreografier)
3. Skriftligt prov
4. Praktiskt test (sker inte i anslutning till utbildning)
5. Skriftligt prov domare i samband med andra utbildningstillfället

Examinatorn kan inte vara samma person som utbildare.

Vad händer om man inte får godkänt?

Steg 2 Pardans/Artistic Ballroom - om kandidaten i underkänns i något av de fyra momenten gäller följande:

1. Aktivt deltagande på utbildning – kandidaten måste gå om hela utbildningen. Kostnaden för detta är den vid tidpunkten gällande kursavgiften.

2. Inlämning filmat material – komplettering enligt utbildarens instruktioner tills det fått OK. Utbildaren sätter tidsramar. Om det mot förmodan inte är klart och godkänt innan andra utbildningstillfället måste kandidaten gå om utbildningen. Kostnaden för detta är den vid tidpunkten gällande kursavgiften.

3. Skriftligt prov – ny examination ska ske inom 6 månader efter det ordinarie tillfället. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. För varje nytt examinationstillfälle utgår avgift om 2000 kr.

4. Praktiskt test - skulle kandidaten underkännas kan ny examination ske i ett eller flera av de fyra enskilda momenten Standard, Latin, Bugg eller Caribbean. Ny examination skall ske inom 6 månader. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. För varje nytt examinationstillfälle utgår avgift om 2000 kr.

5. Skriftligt prov domare - nytt test ska göras inom 6 månader efter det ordinarie tillfället. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. För varje nytt examinationstillfälle utgår avgift om 2000 kr.

1.3.3 Steg 2 - Disco/Hiphop (10 kompetenspoäng)

Innehåller förutom grundläggande kunskap om regler och struktur inom Swedish Dance League innehåller utbildningen även

1. Ledarrollen och ansvaret som danslärare
2. Anatomi & Fysiologi
4. Disco ink Engelsk Freestyle och Slow
5. Hiphop ink Freestyle och Battle
6. Domarutbildning

Omfattning: 19 + 7 lektioner samt tid utvärdering och prov
Pris: 8 000 kr inkl examinationsavgift.

Examination

Examinationen i Steg 2 Hiphop/Disco består av 5 moment:

1. Aktivt deltagande på utbildning
2. Inlämning filmat material (koreografier)
3. Skriftligt prov
4. Praktiskt test (sker inte i anslutning till utbildning)
5. Skriftligt prov domare i samband med andra utbildningstillfället
Skriftligt prov och Praktiskt undervisningstest sker vid separat tillfälle.

Examinatorn inte vara samma person som ansvarig utbildare.

Vad händer om man inte får godkänt?

Om kandidaten i Steg 2 Hiphop/Disco underkänns i något av de fyra momenten gäller följande:

1. Aktivt deltagande på utbildning – kandidaten måste gå om hela utbildningen. Kostnaden för detta är den vid tidpunkten gällande kursavgiften.
2. Inlämning filmat material – komplettering enligt utbildarens instruktioner tills det fått OK. Utbildaren sätter tidsramar. Om det mot förmodan inte är klart och godkänt innan andra utbildningstillfället måste kandidaten gå om utbildningen. Kostnaden för detta är den vid tidpunkten gällande kursavgiften.
3. Skriftligt prov – ny examination ska ske inom 6 månader efter det ordinarie tillfället. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. För varje nytt examinationstillfälle utgår avgift om 2000 kr.
4. Praktiskt test - skulle kandidaten underkännas ska ny examination ske inom 6 månader. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. För varje nytt examinationstillfälle utgår avgift om 2000 kr.
5. Skriftligt prov domare - nytt test ska göras inom 6 månader efter det ordinarie tillfället. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. För varje nytt examinationstillfälle utgår avgift om 2000 kr.

1.3.4 Steg 3 - Pardans/Artistic Ballroom (Standard/Latin/Bugg/Caribbean) (10 kompetenspoäng)

Disciplingemensamma delar av Steg 3 arrangeras i grupp – t.ex. anatomi, kost, återhämtning och ledarskap. Detta sker vid två heldagstillfällen vid två olika helger.

Undervisning i dansspecifika delar av Steg 3 sker i enskilda lektioner med av SDO utsedd och godkänd utbildare. Beroende på kandidaternas förkunskaper samt praktiska förutsättningar kan hela eller delar av de dansspecifika momenten arrangeras i grupp. Om det genomförs i grupp eller som enskilda lektioner är en överenskommelse mellan ansvarig huvudutbildare och kandidaterna. Till grund för behovet av lektioner ligger en utbildningsplan som kandidaten upprättar tillsammans med huvudutbildare. Minimum antal timmar som krävs för de dansspecifika momenten är:

- Bugg 2-5 lektioner
- Standard 2-5 lektioner
- Latin 2-5 lektioner
- Caribbean 2-5 lektioner

Kostnad

Disciplingemensamma delar: 8000 kr ink examinationsavgift.

Litteraturkostnad enligt nedan.

Dansspecifika delar enligt utbildningsplan: 1000 kr ex moms/60 min.
Betalas till respektive utbildare.

Kurslitteratur

Ledarskapsdelen: *Du leder! Personligt ledarskap med Mia Törnblom*.
Boken ingår i kursavgiften.

Standard: Guy Howard – *Technique of Ballroom Dancing* och Harry Smith Hampshire – *The Viennese Waltz*.

Latin: Walter Laird – *The Laird Technique of Latin Dancing*

Böckerna för standard och latin ingår ej i kursavgiften.
Kandidaten ansvarar själv för att införskaffa senaste versionen av böckerna.

Examination

Examinationen i Steg 3 består av 4 moment:

1. Aktivt deltagande på utbildning
2. Inlämning filmat material ("koreografier")
3. Skriftligt prov - i samband med andra utbildningstillfället
4. Praktiskt test - sker vid separat tillfälle, ej i samband med utbildningsdagar

Efter ovan ska undervisning ske nästkommande kongress ca 30 min.

Examinatorn kan inte vara samma person som ansvarig utbildare.
I Steg 3 skall en av sektionen utsedd behörig observatör närvara.

Skulle kandidaten underkännas skall ny examination skall ske inom 6 månader. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. Kostnad för extra examinationstillfällen tillkommer med 3000 kr per tillfälle.

1.3.5 Steg 3 - Disco (Disco, Disco Freestyle, Engelsk Freestyle, Slow) (10 kompetenspoäng)

Disciplingemensamma delar av Steg 3 arrangeras i grupp – t.ex. anatomi, kost, återhämtning och ledarskap. Detta sker vid två heldagstillfällen vid två olika helger.

Undervisning i dansspecifika delar av Steg 3 sker i enskilda lektioner med av SDO utsedd och godkänd utbildare. Beroende på kandidaternas förkunskaper samt praktiska förutsättningar kan hela eller delar av de dansspecifika momenten arrangeras i grupp. Om det genomförs i grupp eller som enskilda lektioner är en överenskommelse mellan ansvarig huvudutbildare och kandidaterna. Till grund för behovet av lektioner ligger en utbildningsplan som kandidaten upprättar tillsammans med huvudutbildare. Minimum antal timmar som krävs för de dansspecifika momenten är:

- Disco 3-5 lektioner
- EF/Slow 2-5 lektioner

Kostnad

Disciplingemensamma delar: 8000 kr ink examinationsavgift.

Litteraturkostnad enligt nedan.

Dansspecifika delar enligt utbildningsplan: 1000 kr ex moms/60 min.
Betalas till respektive utbildare.

Kurslitteratur

Ledarskapsdelen: *Du leder! Personligt ledarskap med Mia Törnblom*.
Boken ingår i kursavgiften.

Engelsk Freestyle och Slow: Anna Jones - *Freestyle Dance* och *Advanced Freestyle*
Böckerna ingår ej i kursavgiften.
Kandidaten ansvarar själv för att införskaffa senaste versionen av böckerna.

Examination

Examinationen i Steg 3 består av 4 moment:

1. Aktivt deltagande på utbildning
2. Inlämning filmat material ("koreografier")
3. Skriftligt prov - i samband med andra utbildningstillfället
4. Praktiskt test - sker vid separat tillfälle, ej i samband med utbildningsdagar

Efter ovan ska undervisning ske nästkommande kongress ca 30 min.

Examinatorn kan inte vara samma person som ansvarig utbildare.
I Steg 3 skall en av sektionen utsedd behörig observatör närvara.

Skulle kandidaten underkännas skall ny examination skall ske inom 6 månader. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. Kostnad för extra examinationstillfällen tillkommer med 3000 kr per tillfälle.

1.3.6 Steg 3 - Hiphop (Battle, Electric Boogie) (10 kompetenspoäng)

Disciplingemensamma delar av Steg 3 arrangeras i grupp – t.ex. anatomi, kost, återhämtning och ledarskap. Detta sker vid två heldagstillfällen vid två olika helger.

Undervisning i dansspecifika delar av Steg 3 sker i enskilda lektioner med av SDO utsedd och godkänd utbildare. Beroende på kandidaternas förkunskaper samt praktiska förutsättningar kan hela eller delar av de dansspecifika momenten arrangeras i grupp. Om det genomförs i grupp eller som enskilda lektioner är en överenskommelse mellan ansvarig huvudutbildare och kandidaterna. Till grund för behovet av lektioner ligger en utbildningsplan som kandidaten upprättar tillsammans med huvudutbildare. Minimum antal timmar som krävs för de dansspecifika momenten är:

- Hiphop 5 -10 lektioner

Kostnad

Disciplingemensamma delar: 8000 kr ink examinationsavgift.

Dansspecifika delar enligt utbildningsplan: 1000 kr ex moms/60 min.
Betalas till respektive utbildare.

Kurslitteratur

Ledarskapsdelen: *Du leder! Personligt ledarskap med Mia Törnblom*.
Boken ingår i kursavgiften.

Examination

Examinationen i Steg 3 består av 4 moment:

1. Aktivt deltagande på utbildning
2. Inlämning filmat material ("koreografier")
3. Skriftligt prov - i samband med andra utbildningstillfället
4. Praktiskt test - sker vid separat tillfälle, ej i samband med utbildningsdagar

Efter ovan ska undervisning ske nästkommande kongress ca 30 min.

Examinatorn kan inte vara samma person som ansvarig utbildare.
I Steg 3 skall en av sektionen utsedd behörig observatör närvara.

Skulle kandidaten underkännas skall ny examination skall ske inom 6 månader. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. Kostnad för extra examinationstillfällen tillkommer med 3000 kr per tillfälle.

1.3.7 Steg 4 - Licenciata Standard eller Latin (10 kompetenspoäng för Standard och 10 kompetenspoäng för Latin)

Arrangeras inte i grupp. Undervisning sker på basis av enskilda lektioner med av SDO utsedd och godkänd utbildare.

Standard: Guy Howard – *Technique of Ballroom Dancing* och Harry Smith Hampshire – *The Viennese Waltz*

Latin: Walter Laird – *The Laird Technique of Latin Dancing*

Kandidaten ansvarar själv för att införskaffa senaste versionen av böckerna.

Omfattning: Avgörs av förkunskaper och bestäms i samråd med utsedd utbildare

Pris: Uppgörelse mellan handledare och kandidat

Examinationsavgift: 3000 kr

Examination

Examinationen muntlig.

Examinatorn kan inte vara samma person som ansvarig utbildare och en av sektionen utsedd behörig observatör närvara.

Skulle kandidaten underkännas skall ny examination skall ske inom 6 månader. Skulle kandidaten underkännas även vid detta tillfälle ges ny möjlighet för examination. Kostnad för extra examinationstillfällen tillkommer med 3000 kr per tillfälle.

2. Övriga utbildningar

Dessa utbildningar arrangeras av SDO, som är en ideell förening och inte momspliktigt.

2.1 Moment: Synsätt Danstävlingar Organisation

(0 kompetenspoäng)

Detta moment är obligatoriskt för alla medlemsdansskolor och endast öppet för Associerade medlemmar genom dansskolans anmälan.

Momentet syftar till att djupare kunskap om SDO som organisation och vilka värderingar som driver arbetet. Vidare ges djupare kunskap om regelböcker, stadgar och dans.se

Omfattning: 6 timmar

Pris: 6000 kr

2.2 Moment: Domarutbildning (0 kompetenspoäng)

Domarutbildning arrangeras som en integrerad del i Steg 2 och omfattar samtliga discipliner.

Examinationen är skriftlig.

Utöver utbildningsdelen krävs att kandidaten övningsdömer minst 1 gång på en Rising Star tävling.

Att övningsdöma handlar inte om att kontrollera ifall domarkandidater dömer "rätt". Bedömning är individuell och skall göras utan fruktan eller favör enligt gällande Domarpolicy (se Boken för Medlemmar). Att övningsdöma handlar om att träna inför sitt första ordinarie domaruppdrag.

Att upprätthålla sin behörighet som kontrollant krävs närvaro minst en gång per 12 månader på ett av SDO arrangerat domarseminarium.

Mer info kring krav och behörighetsnivåer för domare framgår i avsnitt 3. Domare.

Omfattning: 7 lektioner samt tid för examination

Utbildningen ingår i Steg 2 utbildning.

För kandidater med utbildning i annan organisation kostar utbildningen 6000 kr

2.3 Moment: Kontrollantutbildning (0 kompetenspoäng)

För att vara behörig att gå kontrollantutbildning skall kandidaten vara B eller A licensierad domare. Utbildningsnivå avgör vilken tävlingstyp man kan vara kontrollant på. B-licensierad kan enbart vara kontrollant på Rising Star tävlingar medan A-licensierad kan vara kontrollanter på alla tävlingar.

Efter genomgången utbildning ska praktik genomföras på minst en Rising Star tävling. Existerande kontrollant agerar handledare.

Att upprätthålla sin behörighet som kontrollant krävs närvaro minst en gång per 12 månader på ett av SDO arrangerat kontrollantseminarium. SDO upprätthåller aktuell förteckning av behöriga kontrollanter.

Examinationen är skriftlig.

Utbildningen innehåller 5 delmoment:

1. Boken för Arrangörer
2. Boken för Tävlade
3. Arbetsbeskrivning
4. Ansvarsområden
5. Policy

Omfattning: 6 lektioner

Pris: Ej bestämt ännu

2.4 Moment: Certifieringspaket (0 kompetenspoäng)

SDO erbjuder Licensierade dansskolor möjlighet att certifiera sin verksamhet. Se mer info vilka som kan söka i Boken för Medlemmar. Ansökan och frågor skickas till Erik Lucht på erik@sverigesdansorganisation.se.

Certifieringens fokus ligger på lagstiftningens krav för yttre miljö, brandskydd, arbetsmiljö samt skyldigheter gentemot kunder och anställda. Hälsosamt tränande och riskbedömning samt systematiskt förbättringsarbete så att dansskolans kunder och medarbetare ges en trygg och säker dansskola med hög kvalitet. Grundmaterial finns tillgängligt i Boken för Dansskoleägare.

Certifieringen gäller i tre år, därefter kan dansskolan ansöka om recertifiering. Då utgår enbart kostnad för certifiering.

Omfattning: 4 timmar genomgång av material och upplägg samt certifieringsbesök. Efter godkänd certifiering erhålls kandidaten ett intyg/diplom från SDO samt certifieringsprotokoll med beskrivning av vad som gått igenom, en bedömning av nuläget och förslag på förbättringar.

Pris: 15 000 kr

Kostnad för eventuell hotellnatt för certifierare tillkommer.

3. Domare

För att inneha domarlicens krävs Individuellt eller Associerat medlemskap i SDO samt att kraven enligt avsnitt 2.2 är uppfyllda. Att upprätthålla giltig domarlicens kräver närvaro minst en gång per 24 månader på ett av SDO arrangerat domarseminarium. SDO upprätthåller aktuell förteckning av behöriga domare.

För att en Individuell eller Associerad medlem med utbildning i annan organisation ska erhålla domarlicens måste

- SDO göra en viktning av utbildningen. Baserat på viktningens utfall ges medlemmen de rättigheter som hör samman med bedömd stegnivå.
- medlemmen genomgå Moment: Domarutbildning
- Kandidaten kan som högst viktas till Steg 2

Det finns tre nivåer av domarbehörighet, A, B och C-licens.

De som avslutat sin karriär som tävlande kan ha A eller B-licens i en eller flera discipliner. Exempel – person med Steg 3 utbildning i Disco har en A-licens i denna disciplin och B-licens i övriga discipliner. En person med Steg 2 utbildning har enbart B-licens.

Nivå	Utbildningskrav	Rättighet
A-licens	Steg 3	I den aktuella disciplinen - domare på alla svenska tävlingar samt att ansöka om IDO licens efter två år. För Pardans se nedan.
B-licens	Steg 2	Domare på Rising Star och Challenger. Ej behörighet att döma SM.

De som fortfarande är aktiva som tävlande har C-licens och är behöriga att döma Rising Star tävlingar.

För att kunna ansöka om WDC-licens krävs Licentiate i Standard och Latin.

För att kunna representera SDO internationellt som domare i Pardans krävs Licentiate i aktuell disciplin.

4. Utbildare och Examinator

Kraven för att blir behörig utbildare och examinator varierar mellan disciplinerna.

Pardans/Artistic Ballroom

1. Individuellt eller Associerat medlemskap i SDO
 2. Att i 5 år i innehaft Steg 3 i aktuell disciplin
- För vara observatör krävs att man är behörig utbildare.

Disco

1. Individuellt eller Associerat medlemskap i SDO
 2. Att i 5 år i innehaft Steg 3 i aktuell disciplin
- För vara observatör krävs att man är behörig utbildare.

Hiphop

1. Individuellt eller Associerat medlemskap i SDO
 2. Att i 5 år i innehaft Steg 3 i aktuell disciplin
- För vara observatör krävs att man är behörig utbildare.